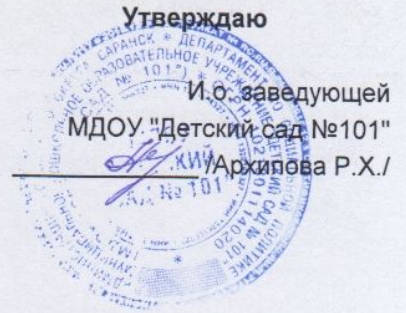


Утверждаю



И.О. заведующей

МДОУ "Детский сад №101"

Архилова Р.Х./

# МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,8	4,9	18,4	129	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,5	10,4	62	0,3
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ"	200	6,9	7,1	29,5	212	0,8
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>11,5</b>	<b>13,5</b>	<b>58,3</b>	<b>403</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	113	0,6	0,1	11,7	50	2,3
<b>Итого</b>			<b>113</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>11,7</b>	<b>50</b>	<b>2,3</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	11,2	22	217	7,3
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	3,2	30,7	172	0
2008	321	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,4	3,5	2,1	102	8,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	0,4	19	91	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,5	38	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>26,9</b>	<b>18,3</b>	<b>83,3</b>	<b>620</b>	<b>15,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			12,5	50	0
к/к	к/к	ПИРОЖОК С НАЧИНКОЙ	60	5,6	4,1	43,7	233	0,1
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>5,6</b>	<b>4,1</b>	<b>56,2</b>	<b>283</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19	90	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,4	30	0
2008	351	ОВОЩНОЕ АССОРТИ	150	4,7	2,9	20,2	128	36,5
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>7,7</b>	<b>3,1</b>	<b>46,6</b>	<b>248</b>	<b>36,5</b>
<b>Всего</b>				<b>52,3</b>	<b>39,1</b>	<b>256,1</b>	<b>1604</b>	<b>55,8</b>