

Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./**МЕНЮ**

11 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/7	2	5,3	13,7	110	0
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,7	26,1	202	0,8
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,8	2,3	11	76	0,4
Итого			447	11,5	15,3	50,8	388	1,2
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Итого			120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	10,3	9,2	25,7	227	8,4
2008	286	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,4	9,8	8,5	163	0,7
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,1	3	29,1	160	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,1	0,4	19,8	95	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,8	39	0
Итого			670	27,9	22,4	92,9	684	9,1
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			12,3	49	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,5	23,3	114	0
Итого			230	1,8	1,5	35,6	163	0
Ужин								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	17	80	0
2008	323	КАША,ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	130	4,9	3,2	25,8	151	0
Итого			170	7,5	3,4	42,8	231	0
Всего				49,3	42,7	234,2	1518	12,7