

Утверждаю



И.о. заведующей

МДОУ "Детский сад №101"

/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,1	5,6	14,2	115	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,9	10,6	70	0,4
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6	6	29,3	197	0,6
Итого			447	10,4	13,5	54,1	382	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	101	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Итого			101	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Обед								
2008	91	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7,1	11	24,3	230	7,1
2008	286	КОТЛЕТА РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	10,9	10	8,9	170	1,4
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	3,5	30,8	174	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,4	79	0
Итого			660	25,5	24,8	90,1	692	8,5
Полдник								
2008		СУХАРИК САХАРНЫЙ	35	3,3	0,3	22,7	106	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			8,5	34	0
Итого			235	3,3	0,3	31,2	140	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,2	25	0
2008	444	ОЛАДЫ С МАСЛОМ	100/20	6,1	7,6	36,1	237	0,2
Итого			320	6,2	7,6	42,3	262	0,2
Всего				46	46,3	228,9	1524	11,9