



# **МЕНЮ** 10 июня 2025 г.

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БУТЕРБРОД С МОЛОКОМ И СЫРОМ         | 147/20 | 1,1               | 7,4     | 17,5             | 134                                      | 0                     |
| 2008                          | 190                 | КАША "НЕЖНОСТЬ"                     | 200    | 6,4               | 6,3     | 27,4             | 193                                      | 0,6                   |
| к/к                           | к/к                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                     | 200    | 2,2               | 1,8     | 10,1             | 67                                       | 0,4                   |
| Итого                         |                     |                                     | 457    | 13                | 15,5    | 55               | 414                                      | 1                     |
| II Завтрак                    |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | СОК ФРУКТОВЫЙ                       | 100    | 0,5               | 0,1     | 9,2              | 39                                       | 1,8                   |
| Итого                         |                     |                                     | 100    | 0,5               | 0,1     | 9,2              | 39                                       | 1,8                   |
| Обед                          |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 92                  | БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200    | 6,3               | 7,2     | 19               | 166                                      | 24,7                  |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ С КУРИЦЕЙ                      | 200    | 12,2              | 12,7    | 34               | 301                                      | 1,6                   |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ               | 200    |                   |         | 9,7              | 39                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 50     | 1,9               | 0,2     | 12               | 58                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                     | 650    | 20,4              | 20,1    | 74,7             | 564                                      | 26,3                  |
| Полдник                       |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                    | 200    | 5,9               | 5,1     | 9,9              | 111                                      | 1,1                   |
| 2008                          |                     | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                | 40/20  | 3,1               | 0,2     | 31,9             | 142                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                     | 260    | 9                 | 5,3     | 41,8             | 253                                      | 1,1                   |
| Ужин                          |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200    | 0,1               |         | 5,8              | 24                                       | 0                     |
| 2008                          | 444                 | ОЛАДЫ С МАСЛОМ                      | 100    | 5,7               | 7,4     | 36,1             | 233                                      | 0,2                   |
| Итого                         |                     |                                     | 300    | 5,8               | 7,4     | 41,9             | 257                                      | 0,2                   |
| Всего                         |                     |                                     |        | 48,7              | 48,4    | 222,6            | 1527                                     | 30,4                  |