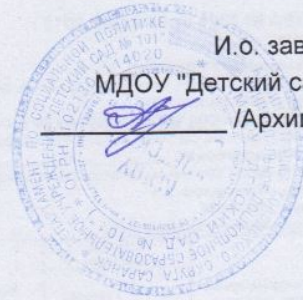


Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./



МЕНЮ
10 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,1	6,1	19,1	145	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	2,8	12,6	89	0,6
2008	190	КАША "НЕЖНОСТЬ"	200	4,4	5,1	30,7	187	0,1
Итого			447	10,8	14	62,4	421	0,7
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	114	0,6	0,1	11,5	49	2,3
Итого			114	0,6	0,1	11,5	49	2,3
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	10,9	8,7	31,2	247	10,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	13	13,5	16	240	34,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			10,1	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			650	26,7	22,6	75	612	45,4
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,6	2	15,5	87	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			11,2	44	0
Итого			220	1,6	2	26,7	131	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	34	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	20	95	0
		РИС ОТВАРНОЙ	130	2,7	2,8	28,4	150	0
2008	239	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	70	15,2	4,5	4,2	118	0,7
Итого			440	21	7,5	61	397	0,7
Всего				60,7	46,2	236,6	1610	49,1