

Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,1	5,3	19	136	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1	0,9	11,9	60	0
2008	190	КАША МАННАЯ	200	3,3	4,4	26,8	160	0
Итого			447	7,4	10,6	57,7	356	0
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	106	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	200	5,3	11,5	17	195	3,9
2008	351	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	13,2	11,6	13,4	214	41
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,1	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	17,6	85	0
Итого			650	21,3	23,5	57,1	530	44,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,3	1,7	13	73	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			10,4	41	0
Итого			220	1,3	1,7	23,4	114	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,9	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	21,7	103	0
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	10	2,3	20,9	145	0
Итого			390	13,4	2,6	49,5	276	0
Всего				43,9	38,5	197,8	1319	46,9