



МДОУ "Детский сад №101"

/Парамонова Т.Ф./

7 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "НЕЖНОСТЬ"	200	6,8	7,4	26,7	201	0,7
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,9	6,5	19,1	147	0
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК	200	3,6	2,9	12,3	191	0,6
Итого			447	13,3	16,8	58,1	539	1,3
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Итого			120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	7,1	11,9	25	240	8,7
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	5,3	31	191	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,6	9,6	6,7	152	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,9	0,4	18,5	89	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	32	0
Итого			670	24,5	27,2	89,3	704	9,8
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			12,3	49	0
к/к	к/к	ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	5,6	4,7	33,5	199	0,1
Итого			260	5,6	4,7	45,8	248	0,1
Ужин								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	150	4,9	2,2	24,4	136	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,6	92	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,5	31	0
Итого			390	8,1	2,4	51,5	259	0
Всего				52,1	51,2	256,8	1802	13,6