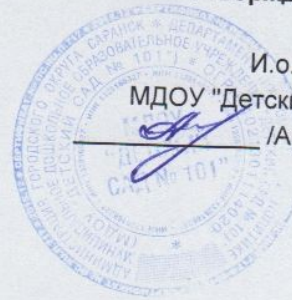


Утверждаю



И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/6	3,9	7	15,9	142	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,3	1,1	9,3	52	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,5	6,5	29,9	206	0,7
Итого			453	11,7	14,6	55,1	400	0,9
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Итого			100	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Обед								
2008	83	ЩИ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,9	9,1	18,6	186	19,6
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,2	11,1	4,8	159	1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,4	4,5	24,6	160	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			10,6	142	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	0,4	19	92	0
Итого			670	25,5	25,1	77,6	739	20,6
Полдник								
2008		ГРЕНКА С САХАРОМ	37	2,5	0,2	17,4	81	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			10,9	144	0
Итого			237	2,5	0,2	28,3	225	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	121	0
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	6,4	8,8	41,1	267	0,1
Итого			320	6,5	8,8	46,2	388	0,1
Всего				46,8	48,8	219,3	1804	24