

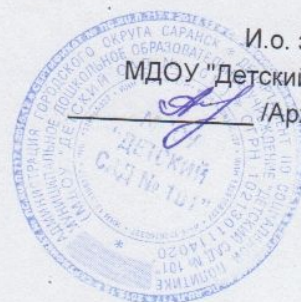
Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
Архипова Р.Х./

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,2	5,6	21,1	148	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,9	72	0,4
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6	6	29,2	197	0,6
Итого			447	11,6	13,5	61,2	417	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	91	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7,4	11,7	28,2	251	8,5
2008	286	КОТЛЕТА РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА	70	10,9	8,9	12,1	172	0,9
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	3,3	30,8	173	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,2	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,7	0,5	23,5	113	0
Итого			670	26,9	24,4	103,8	746	9,4
Полдник								
2008		СУХАРИК САХАРНЫЙ	35	2,5	0,2	17,2	80	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			10,4	41	0
Итого			235	2,5	0,2	27,6	121	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,8	24	0
2008	444	ОЛАДЫ С МАСЛОМ	100/20	5,9	7,6	36	236	0,2
Итого			320	6	7,6	41,8	260	0,2
Всего				47,5	45,8	244,5	1587	12,6