

Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2	5	12,7	104	0
2008	*187	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,7	7,2	27,6	204	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,4	2	9,8	67	0,4
Итого			447	11,1	14,2	50,1	375	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Итого			100	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	9,2	8,2	141	8,1
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	9,4	11,5	3,3	156	2,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,2	0,3	14,1	68	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,8	39	0
Итого			650	17,3	21	35,4	404	10,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,3	8,2	93	0,9
2008		ГРЕНКА С САХАРОМ	35	2,8	0,2	19,2	90	0
Итого			235	7,8	4,5	27,4	183	0,9
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,8	24	0
2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	100	6,1	9,5	35,4	252	0,2
Итого			300	6,2	9,5	41,2	276	0,2
Всего				43	49,3	165,3	1286	14,7