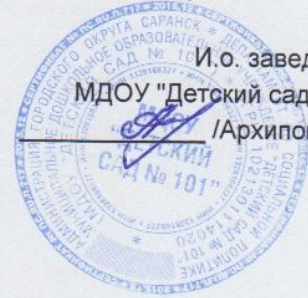


Утверждаю



И.о. заведующей  
МДОУ "Детский сад №101"  
/Архипова Р.Х./

## МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/6	4,2	6,3	17,7	144	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,7	1,5	9,9	160	0,3
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ"	200	6,8	7	29,2	208	0,8
Итого			453	12,7	14,8	56,8	512	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,7	0,1	13,5	57	2,7
Итого			100	0,7	0,1	13,5	57	2,7
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	9,1	19,1	188	7,8
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,8	3,2	30,5	170	0
2008	321	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	11,5	2,9	1,1	89	8,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,2	137	0
Итого			670	26,1	15,6	81,1	686	16,1
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			12	48	0
к/к	к/к	ПИРОЖОК С НАЧИНКОЙ	60	5,5	3	42,5	218	0,1
Итого			260	5,5	3	54,5	266	0,1
<b>Ужин</b>								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,1	86	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,2	129	0
2008	351	ОВОЩНОЕ АССОРТИ	150	3,6	2,9	17,7	113	26,8
Итого			390	6,5	3,1	43	328	26,8
Всего				51,5	36,6	248,9	1845	46,8