

Утверждаю

И.о. заведующей

МДОУ "Детский сад №101"

/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7	4,3	7,6	18,6	161	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	2	10,8	71	0,4
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,1	6	24,6	182	0,6
Итого			447	13,8	15,6	54	414	1
Обед								
2008	94	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	9,6	20,3	197	6,9
		РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,2	31,9	169	0
2008	321	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	9,6	2,8	2	82	6,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,5	0,5	22,1	107	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,1	36	0
Итого			670	22,6	16,1	85,4	591	13,3
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			9	36	0
к/к	к/к	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	60	5,3	5,6	45,2	252	0,1
Итого			260	5,3	5,6	54,2	288	0,1
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,8	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19,1	90	0
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	10	3,5	21	155	0
Итого			370	13	3,7	46,9	273	0
Всего				54,7	41	240,5	1566	14,4