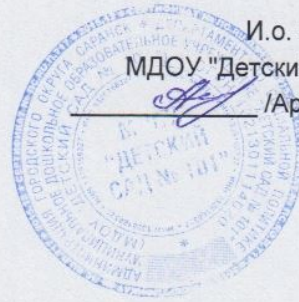


Утверждаю

И.о. заведующей  
МДОУ "Детский сад №101"  
/Архипова Р.Х./



**МЕНЮ**  
3 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/7	4,7	7,3	19,2	163	0
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	197	5,4	7,9	19,6	272	0,7
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	196	3,1	2,7	10,8	80	0,5
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>13,2</b>	<b>17,9</b>	<b>49,6</b>	<b>515</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	1	0,3	0,3	7,1	34	7,3
<b>Итого</b>			<b>1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>7,1</b>	<b>34</b>	<b>7,3</b>
<b>Обед</b>								
2008	106	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	222	7	14,2	33,4	293	11,9
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С КУРИЦЕЙ	228	10,7	13	12	309	6,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	224			9,3	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,7	0,2	10,9	52	0
<b>Итого</b>			<b>706</b>	<b>19,4</b>	<b>27,4</b>	<b>65,6</b>	<b>691</b>	<b>18,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	17	0,8	0,7	10,7	152	0
<b>Итого</b>			<b>274</b>	<b>6,4</b>	<b>5,6</b>	<b>20</b>	<b>257</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	183	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ	162	3,4	3,4	46,3	230	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,6	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,2	25	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>6,8</b>	<b>3,7</b>	<b>74,1</b>	<b>357</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>46,1</b>	<b>54,9</b>	<b>216,4</b>	<b>1854</b>	<b>28</b>