

Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	4,2	5,2	25,5	166	0
2008	187	КАША ПШЕННАЯ	200	6,7	7,1	28,5	206	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,5	2	10,6	71	0,4
Итого			447	13,4	14,3	64,6	443	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	111	0,6	0,1	11,6	50	2,3
Итого			111	0,6	0,1	11,6	50	2,3
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	9,9	10,7	162	18,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	9,4	11,2	5,6	162	3,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,7	100	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,2	33	0
Итого			650	19,1	21,5	45,2	457	22
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,4	4,7	8,9	101	1
2008		ГРЕНКА С САХАРОМ	30	2,9	0,2	19,9	93	0
Итого			230	8,3	4,9	28,8	194	1
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		6,7	27	0
2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	100	5,9	9,4	35,5	250	0,2
Итого			300	6,1	9,4	42,2	277	0,2
Всего				47,5	50,2	192,4	1421	26,5