



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2	1,8	10,1	64	0,3
2008	190	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,6	5	28,3	179	0,5
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,2	5,7	21,1	149	0
Итого			447	9,8	12,5	59,5	392	0,8
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	106	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Итого			106	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Обед								
2008	83	ЩИ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,3	9,9	20,1	203	21,4
2008	133	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	200	11,8	12,2	24,1	254	12,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,4	0,4	21,6	104	0
Итого			650	22,5	22,5	75,5	600	34,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	30	1,9	1,5	24,1	118	0
Итого			230	7,5	6,4	33,4	223	1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ	100/20	20,5	15	13,7	276	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	21,8	103	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			360	23,9	15,3	42,6	408	0,2
Всего				64,3	56,8	222,2	1671	38,3